



# Estrategias Prioritarias de Salud

---

**Dr. Vicente Joel Hernández Navarro**  
Secretario de Salud de Tamaulipas

Ciudad Victoria, Tamaulipas  
15 de mayo de 2025



# Red de Acompañamiento y Atención a la Embarazada





# Embarazadas

## Antecedentes:

Análisis de la mortalidad materna en años anteriores

Experiencia en **Telesalud implementada** durante la gestión del **Dr. Américo Villarreal Anaya** como Subsecretario de Atención Médica (2006-2016)

Actualmente opera la **Red de Acompañamiento en la Atención de la Emergencia Obstétrica (RAAEO)** y **Equipo de Respuesta Inmediata Obstétrica (ERIO)**





# Antecedentes Telesalud



Secretaría de Salud  
TAMAULIPAS

## Control Prenatal Ginecología

### Información personal

Fecha

Nombre

Apellidos

\*\*\*\*\*

### Embarazo Actual

SDG  FPP

Síntomas Gestacionales

Síntomas Patológicos

### Signos Vitales

Temperatura  T/A  FC  FR

Peso  Talla  IMC

Estado Nutricional

### Exploración Física

Palpación

Auscultación

Altura uterina  Estimación de Peso Fetal

Exploración Ginecológica

Receta

### Datos del Ginecologo

Nombre

Hospital

Celular  Correo electrónico

Información adicional

Próxima Cita

Comentario para el Medico General





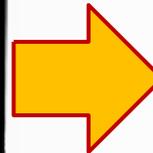
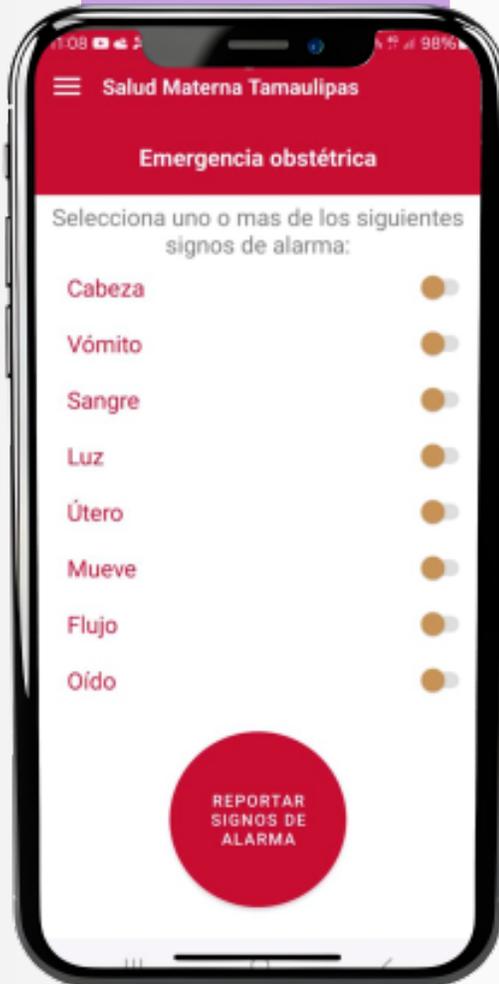
# Equipo de Respuesta Inmediata Obstétrica (ERIO)





# Flujo de comunicación

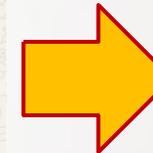
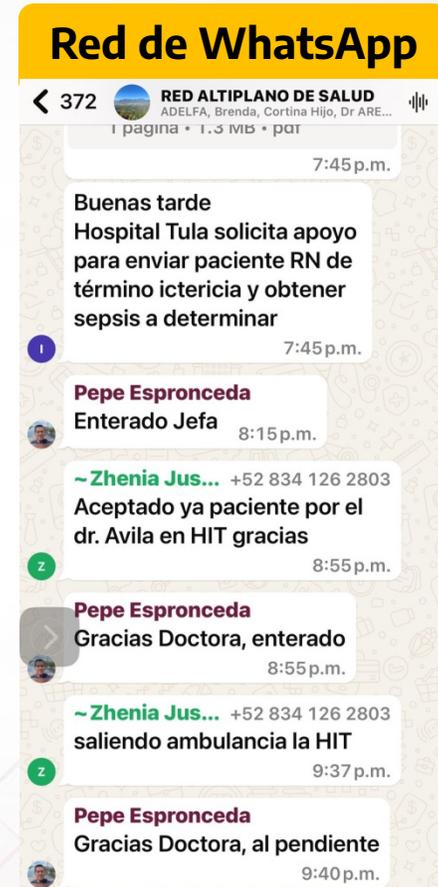
## Aplicación



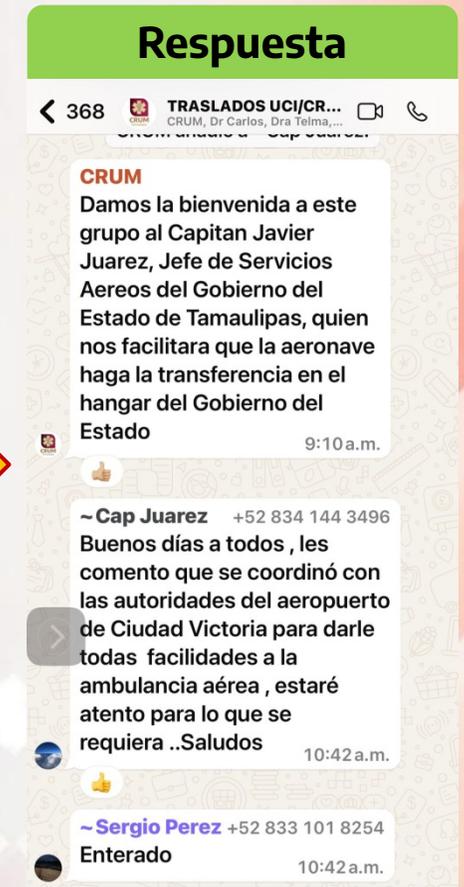
## Alerta



## Red de WhatsApp



## Respuesta





# Estrategia Digital

Más de **448** personas reciben la alerta

Ginecólogo, pediatra, urgenciólogo y psicólogo

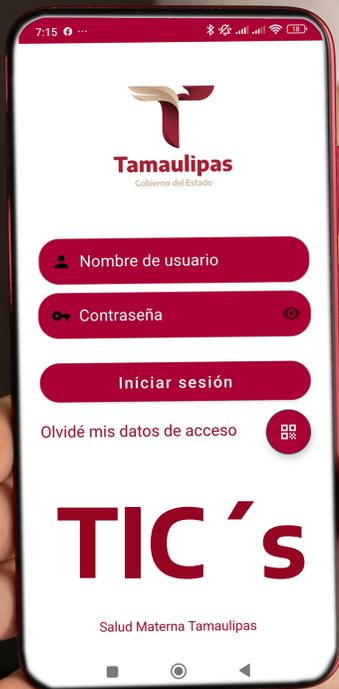
Subsecretarios Directores de área

Jurisdicciones Sanitarias

Unidades de salud de primer y segundo nivel de atención

CRUM

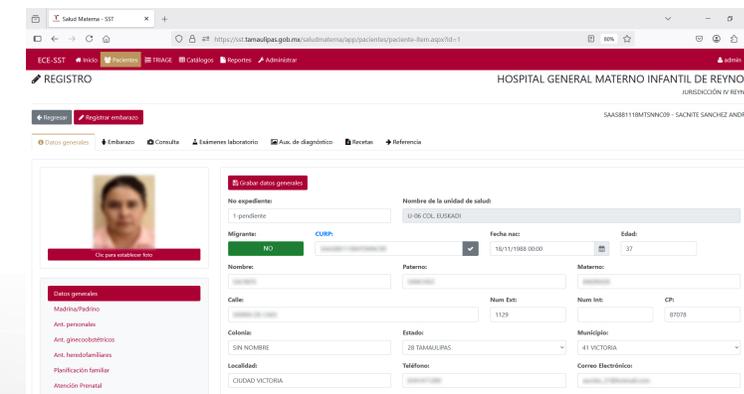
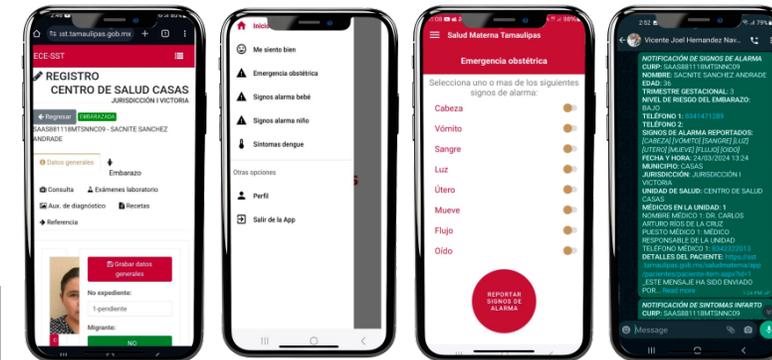
Secretario de salud



Registros:	<b>13,922</b>
Embarazadas activas:	<b>4,410</b>
Embarazadas atendidas:	<b>9,512</b>

**Respuesta coordinada para la atención de todos los niveles**

Alertas recibidas: **810**  
 Alertas atendidas: **810**  
 Personal capacitado: **1,179**  
 PRIMER AÑO DE OPERACIÓN:  
**Cero muertes maternas en usuarias con acceso a la App**





# Códigos Oro por mes

**32**  
Por mes

**18**  
Por mes

**16**  
Por mes

**11**  
Por mes

2022 (Oct-Dic)	2023 (Ene-Dic)	2024 (Ene-Dic)	Ene 2025	Feb 2025	Mar 2025	Abr 2025	May 2025	Jun 2025	Jul 2024	Ago 2025	Sep 2025	Oct 2025	Nov 2025	Dic 2025	Total
----------------	----------------	----------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-------



**571**

## Ahorro por año

2022	72.7 MDP
2023	94.8 MDP

**166 MDP en ahorro**

Fuente: Secretaría de Salud. 02 de Octubre 2022 – 06 de Mayo 2025.



er Congreso Internacional  
"HACIA UN SISTEMA DE SALUD INTEGRAL Y HUMANISTA EN TAMAULIPAS"



# Códigos Oro por diagnóstico

302

Enfermedades Hipertensivas del Embarazo

188

Hemorragia Obstétrica (41 Histerectomías 22%)

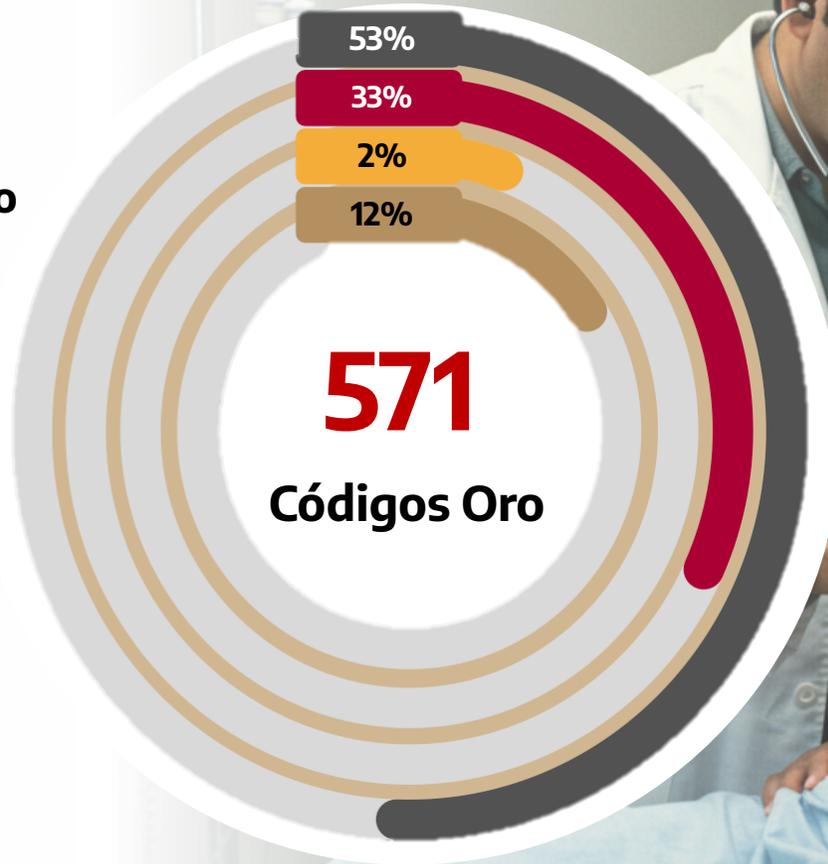
11

Choque Séptico

70

Otras causas

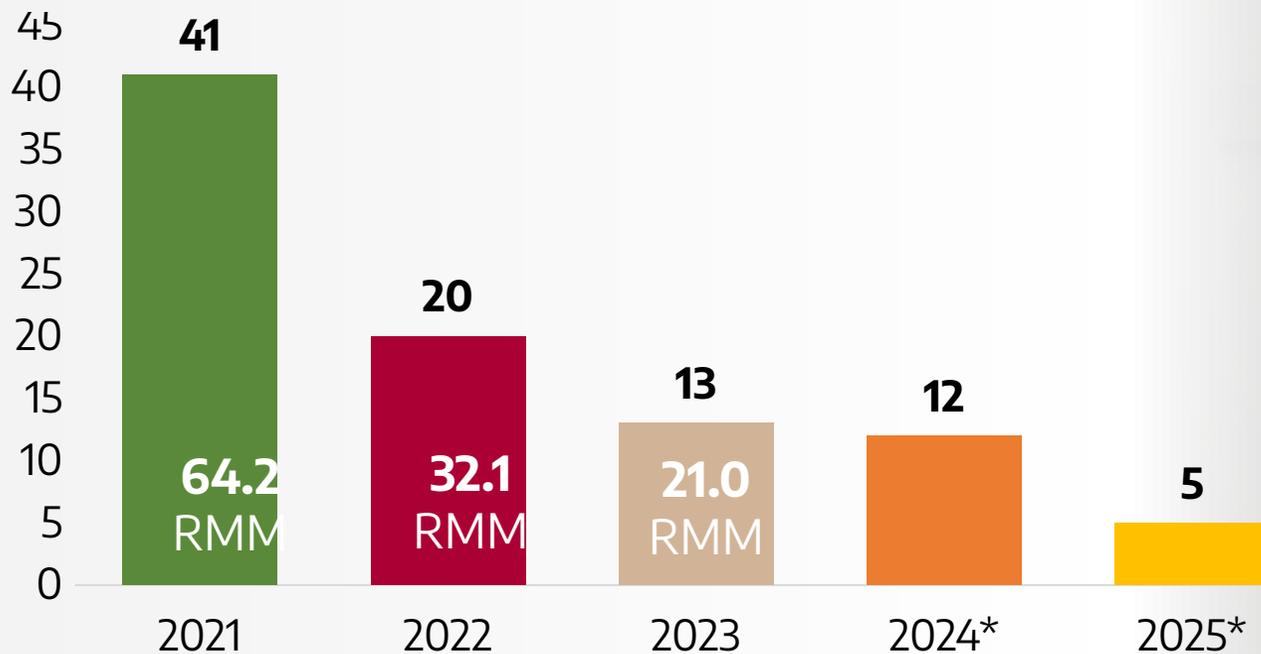
Unidad de Cuidados Intensivos  
Equipo Multidisciplinario (ERIO)



Fuente: Secretaría de Salud. 02 de Octubre 2022 – 06 de Mayo 2025.



# Mortalidad materna



Año	Defunciones maternas	Razón de muerte materna		Lugar Nacional
		Nacional	Estatal	
2021	41	53.1	64.2	28
2022	20	30.4	32.1	22
2023	13	26.5	21.0	10
2024	12	26.1	-	-
2025	7	-	-	-





# Innovación Digital para el Bienestar: Transformando la Salud Integral en Tamaulipas





# Estrategia integral para la reducción del riesgo coronario en Tamaulipas

1. **Detección y estratificación** de riesgo cardiovascular
2. **Notificación digital** ante síntomas de infarto
3. **Diagnóstico temprano, app y desfibrilador automático externo** (Red Hospitalaria y CRUM)
4. Diagnóstico temprano (**Electrocardiografía**)
5. **Trombólisis temprana** (unidades de respuesta)



1. Prescripción de **Estilo de Vida Saludable**
  - Ejercicio, alimentación, sueño reparador, manejo del estrés, reducción de tóxicos
2. Plataforma Salud Integral Tamaulipas
3. Red de Capacitadores en **Medicina de Estilo de Vida Saludable**



er  
**Congreso  
Internacional**

"HACIA UN SISTEMA DE SALUD INTEGRAL  
Y HUMANISTA EN TAMAULIPAS"





# Defunciones por enfermedades del corazón por entidad federativa 2023

**Tamaulipas** ocupa el **lugar 13**, con **tasa\* de 154.9** por 100 mil habitantes, superando en **6%** a la tasa **nacional de 146.4**

El **50%** de las muertes son prematuras

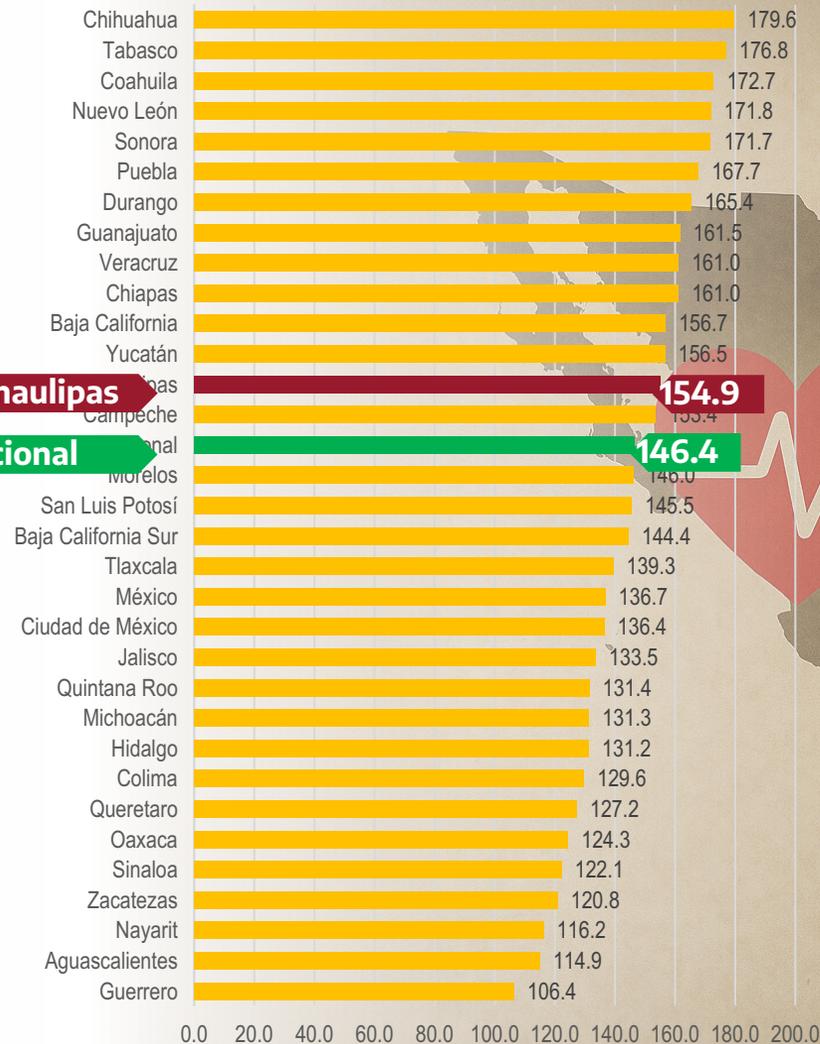
El IAM es la **primera causa** de muerte y en años de vida saludable perdidos por discapacidad

## Áreas de oportunidad:

**Identificar** oportunamente el evento

**Mejorar** tiempos de respuesta

**Disminuir** riesgo cardiovascular (prevención primaria y secundaria)



En Tamaulipas aproximadamente **6,196**



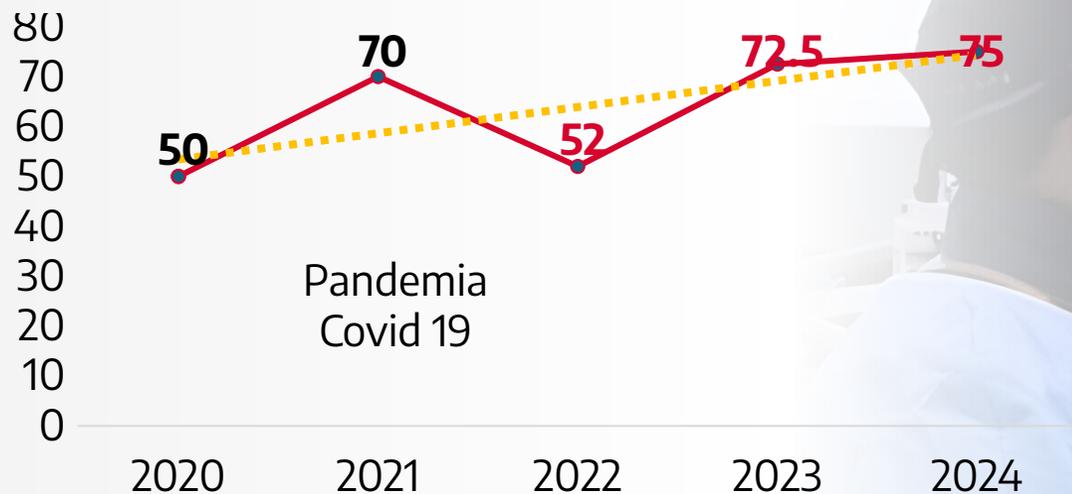
\*Tasa estandarizada, INEGI 2024.





# Atención Cardiovascular

## Porcentaje de Sobrevida Intrahospitalaria por Infarto Agudo al Miocardio +45



Estrategia	Atención	Pacientes
Primera	Terapia Fibrinolítica	128
Segunda	Sala de Hemodinamia	64

Terapia fibrinolítica 2024	
Trombolizados	128
Porcentaje de efectividad	86%
Porcentaje de mortalidad	3%

Indicador	2023	2024
Defunción por IAM	118	76
Casos atendidos por IAM	428	298
Tasa de letalidad	27.5	25





# App de síntomas de infarto



## Grupos de profesionales

Zona Norte	26
Zona Centro	26
Zona Sur	20
<b>Total</b>	<b>72</b>

Descargas **110**

Meta anual de descargas **6,300**

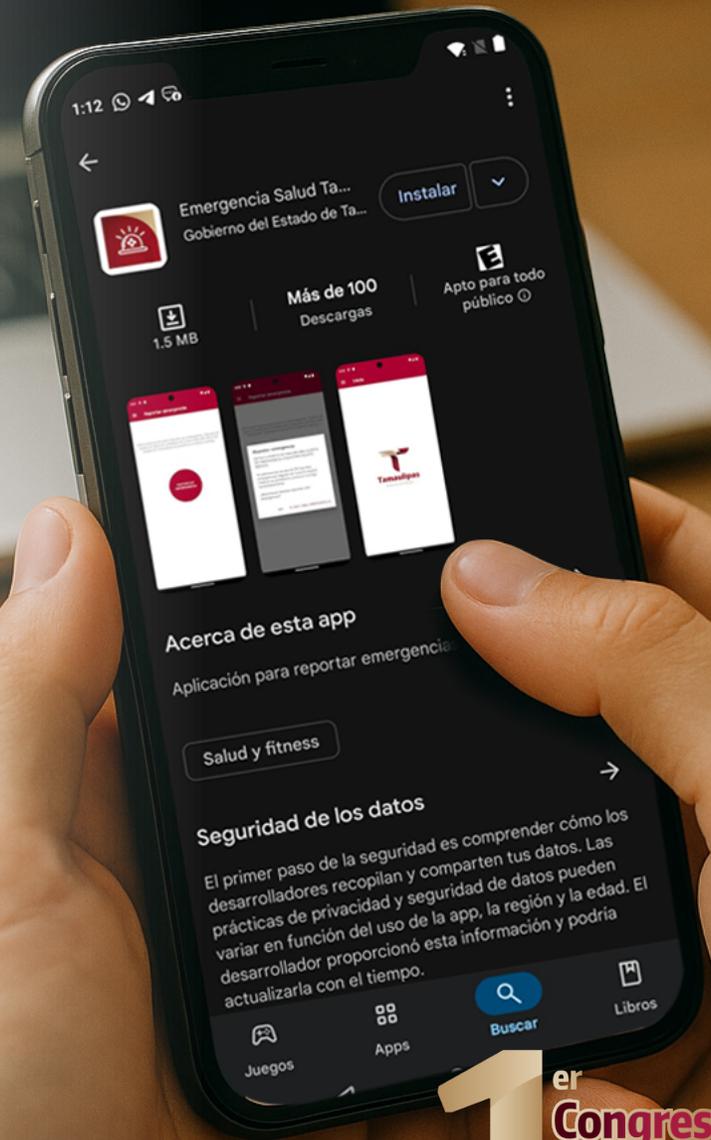
Capacitación en el uso de la plataforma **211**





# Objetivos

Detecciones	<b>100,000</b>
En riesgo: moderado, alto, muy alto y crítico	<b>30,000</b>
Ingresan a plataforma	<b>27,000</b>
➤ Descargan la app	<b>18,900</b>
✓ En seguimiento	<b>13,230</b>
✓ Ingresan al Plan de Estilos de Vida Saludables	<b>11,907</b>
• Disminuyen su riesgo cardiovascular	<b>5,753</b>





# Estrategia de Atención Oportuna y Disminución del Riesgo Cardiovascular

## Acciones de Médicos de Primer Nivel



### CardioCalc

Tipificación del riesgo en pacientes con enfermedad crónica degenerativa



### Plataforma (Px)

Registro y seguimiento de pacientes con enfermedades con riesgo cardiovascular alto, muy alto y crítico



### App síntomas de infarto

Capacitación al paciente para la instalación de la APP Emergencia Salud Tamaulipas



### Manual de Prescripciones

Implementación de la Medicina de Estilo de Vida Saludable para disminuir el riesgo



### Espacios cardioprotegidos

Certificación a través del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM)

¡Tienes varias áreas en las que podrías mejorar tus hábitos de estilo de vida para fortalecer tu salud!





# Estilos de Vida que Inspiran y Transforman

## UAT y Secretaría de Salud

App desarrollada por la UAT

Fomentar estilos de vida saludables en la comunidad UAT

Redefinir el significado de salud y bienestar

Inspira reflexiones sobre el propósito de vida

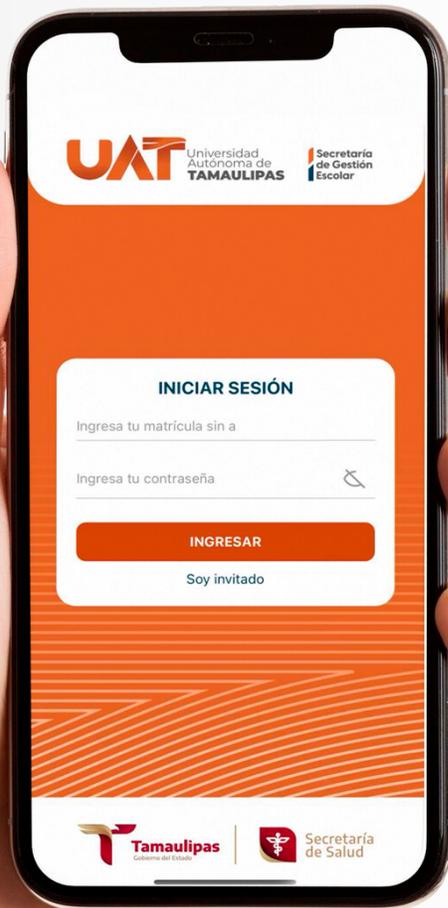
Promover decisiones diarias que conduzcan a una vida plena y auténtica

Objetivo: **Crear una Red Estatal de Universidades Promotoras de la Salud**





# Estilos de Vida que Inspiran y Transforman



App existente

Incluye un **Test de Salud Integral** con recomendaciones personalizadas

Promueve el bienestar físico, mental y emocional





# Aplicaciones Móviles para el Cuidado de la Salud en Tamaulipas



## Salud Materna Tamaulipas

- Signos de alarma obstétrico
- Signos de alarma recién nacido
- Signos de alarma menor de 5 años
- Síntomas de dengue



## Emergencia Salud Tamaulipas

- Síntomas de infarto
- Síntomas de dengue
- Emergencia



## Promotor de Salud Tamaulipas

- Emergencia



## Mente Sana Tamaulipas

- En proceso





# CRUM. Atención de emergencias

## Programas del CRUM

- Rectoría de la atención prehospitalaria
- Atención prehospitalaria
- Traslado de pacientes críticos
- Edificios cardio protegidos
- Transportación aeroméfica
- Protocolo Código Trauma. En proceso

## Interacción del CRUM con App estatales:

- Salud Materna Tamaulipas
- Síntomas de infarto en pacientes con riesgo coronario. Fase inicial
- Promotor de salud Tamaulipas
- Mente Sana Tamaulipas (en desarrollo)





# CRUM. Atención prehospitalaria

## Incidentes y atenciones reguladas por el CRUM

Año	Reguladas por la línea 911	Atendidas por el CRUM
2022	6,249	2,489
2023	8,359	6,676
2024	9,543	3,442
2025	2,535	1,879

## Pacientes críticos

Año	Pacientes	Traslados aéreos
2022	1	1
2023	20	1
2024	44	6
2025	28	2
<b>Total</b>	<b>93</b>	<b>10</b>



## Atenciones reguladas por App

2024

440





# CRUM. Atención prehospitalaria

**Municipio sede**

**Municipios a los que ofrece cobertura**

Nuevo Laredo

Nuevo Laredo  
Guerrero

Reynosa

Mier  
Miguel Alemán  
Camargo  
Díaz Ordaz  
Reynosa  
Río Bravo  
Valle Hermoso  
Matamoros  
Méndez  
Burgos  
San Fernando

Victoria

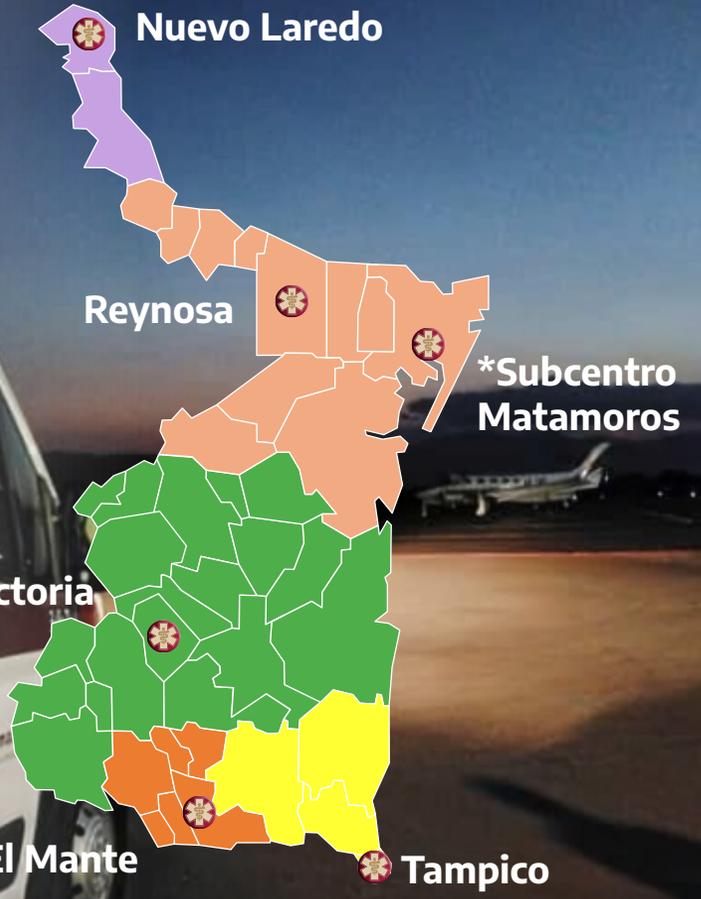
Mainero  
Villagrán  
San Carlos  
San Nicolás  
Cruillas  
Jiménez  
Abasolo  
Soto la Marina  
Hidalgo  
Güémez  
Padilla  
Villa de Casas  
Jaumave  
Victoria  
Llera  
Bustamante  
Palmillas  
Miquihuana  
Tula

El Mante

Gómez Farías  
Xicoténcatl  
Ocampo  
El Mante  
Antiguo Morelos  
Nuevo Morelos

Tampico

González  
Aldama  
Altamira  
Tampico  
Madero





# ¡Gracias!

---

**Dr. Vicente Joel Hernández Navarro**  
Secretario de Salud de Tamaulipas

Ciudad Victoria, Tamaulipas  
14 de mayo de 2025

**1<sup>er</sup>**  
**Congreso**  
**Internacional**  
"HACIA UN SISTEMA DE SALUD INTEGRAL  
Y HUMANISTA EN TAMAULIPAS"