



1^{er}
**Congreso
Internacional**
"HACIA UN SISTEMA DE SALUD INTEGRAL
Y HUMANISTA EN TAMAULIPAS"

TRASTORNOS CARDIO METABÓLICOS Y SUS EFECTOS EN EL EMBARAZO

DR. LUIS DANIEL HERNÁNDEZ MENDOZA

GINECOLOGÍA Y MEDICINA CRITICA OBSTÉTRICA

15 de mayo 2025

Objetivos

Comprender los principales trastornos metabólicos del embarazo en la actualidad

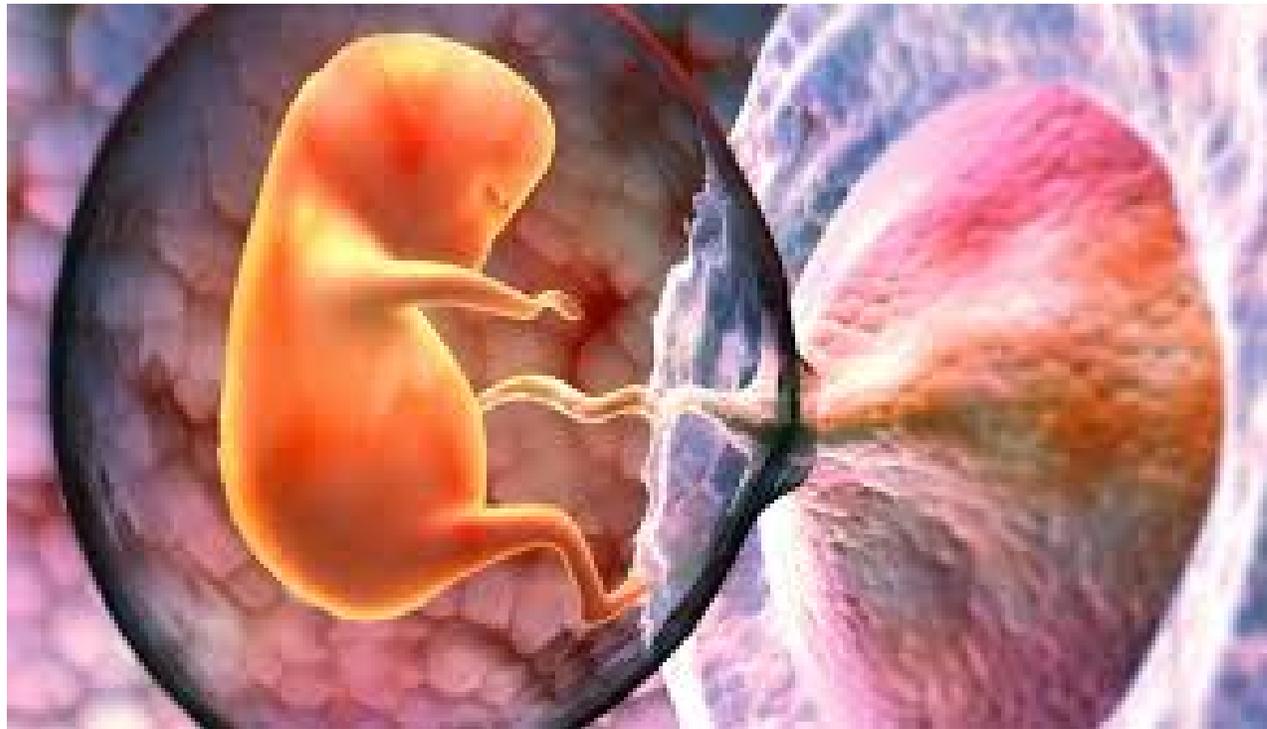
Analizar sus implicaciones clínicas y pronóstico

Revisar estrategias de manejo y prevención

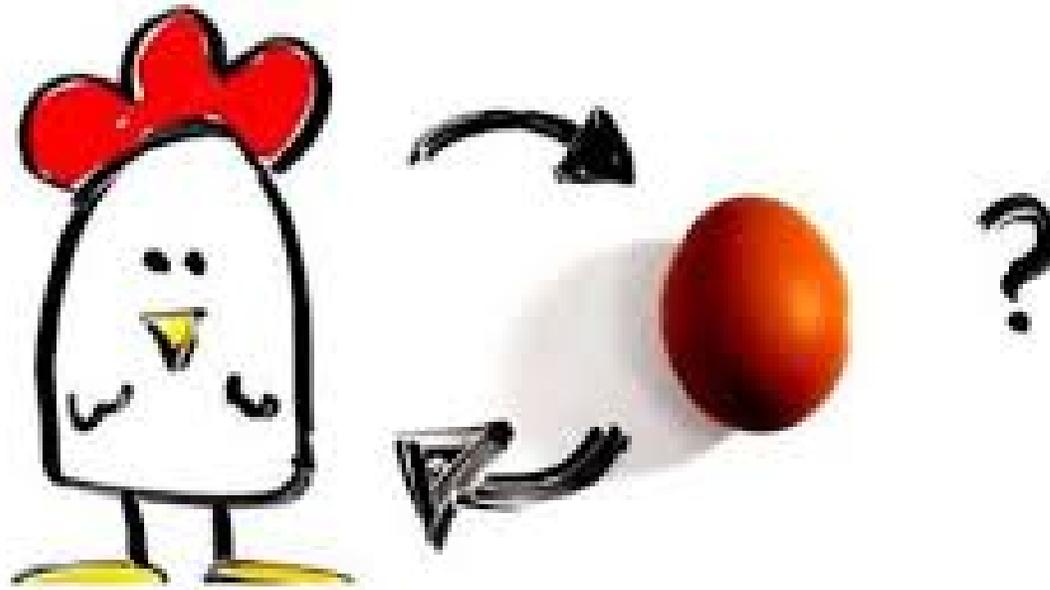
INTRODUCCION



Insuficiencia placentaria



QUIEN FUE PRIMERO

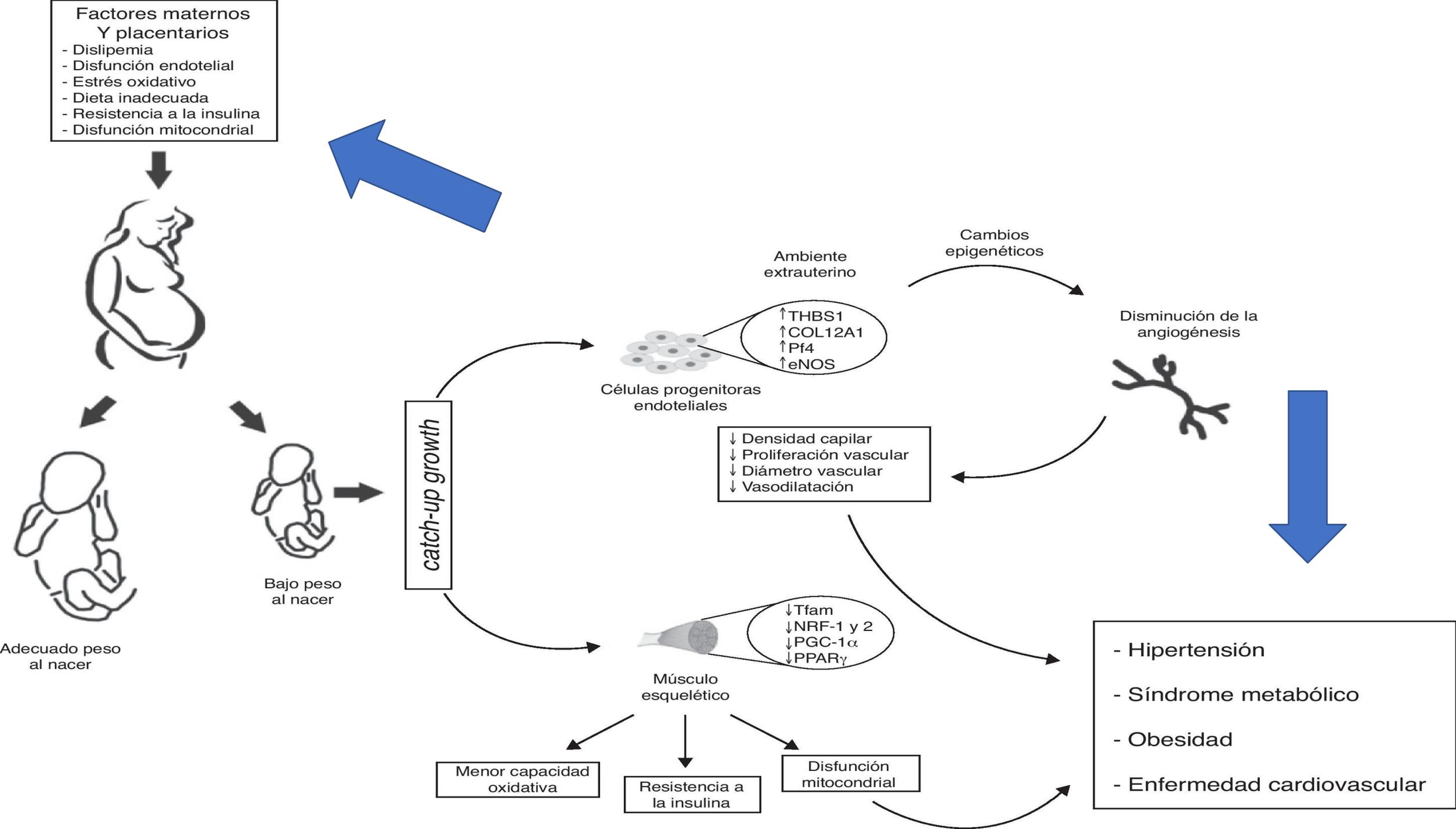




EL QUE NO CONOCE SU HISTORIA,
ESTÁ CONDENADO
A REPETIRLA

QUE ES LA PROGRAMACIÓN FETAL

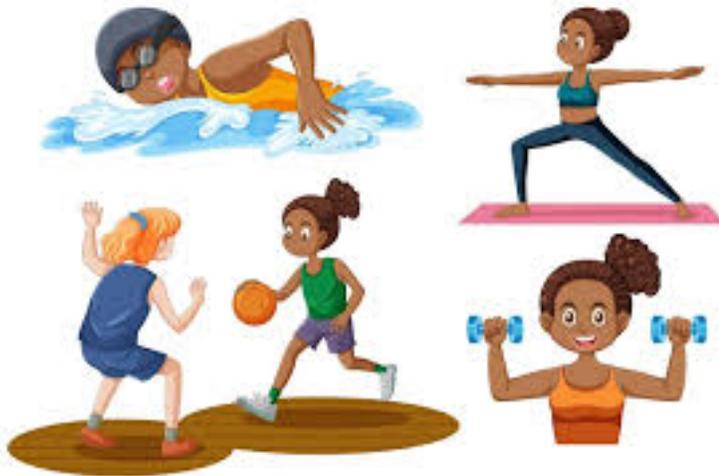
- Es el proceso de adaptación por el cual estímulos durante el desarrollo intrauterino, como la nutrición y factores ambientales generan cambios permanentes en la estructura, fisiología y metabolismo fetal
- Influye en el metabolismo postnatal y en la vida adulta generando mas riesgo de enfermedades cronicas





EPIGENÉTICA

Estudio de los cambios que activan o inactivan los genes sin cambiar la secuencia del ADN, a causa de la edad y la exposición a factores ambientales







= ECV

OMS

1 de cada 10 embarazos tiene una condición cardio metabólica

Mujeres que presenta preeclampsia tiene doble de riesgo cardiovascular en 10 años

DG incrementa el riesgo de DM2 en 5 años y del RN



Estadísticas

Afecciones previas al embarazo

Diabetes

Hipertensión

Resistencia a la insulina

Dislipidemias

Obesidad

**Problema de Salud
publica real**

**Impacto en la
morbimortalidad
materna y fetal**

**Asociación de
enfermedades crónicas
futuras**

Fisiología del embarazo

Cambios normales del embarazo que pueden enmascarar o agravar trastornos subyacentes

Factores de riesgo más frecuentes

Edad materna
Obesidad
Antecedentes personales o familiares
Estado de salud mental



Enfermedades Hipertensivas Del Embarazo

Incremento del riesgo por
antecedente familiares
Obesidad estado
proinflamatorio
Hábitos higiénico dietéticos



Involucrada con el 14% de muertes maternas a nivel mundial

Complicación a largo plazo hipertensión crónica

Insuficiencia cardiaca

Tromboembolismo

Diabetes

- Diabetes gestacional
 - Diabetes tipo 2
- Diabetes pregestacional
 - Diabetes tipo 1

PREVALENCIA

Afecciones hasta 17% del total de las embarazadas

30-70% de estas pacientes desarrollarán diabetes tipo 2 en transcurso de 10 años

- IMC elevado mayor a 30
- Resistencia a la insulina
- Etnia
- Antecedentes familiares
- Epigenética

IMPLICACIONES

- Riesgo de infecciones
- Cesárea
- Hemorragias

- Alteraciones del crecimiento fetal
- Prematuridad
- Muerte fetal in útero
- Hipoglicemia neonatal
- Sx de dificultad respiratória
- Cardiopatias congênitas

MANEJO

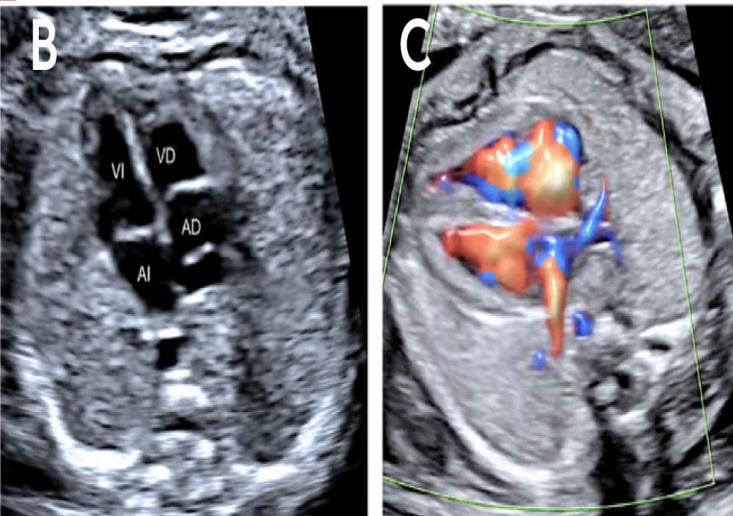
- Cambios de estilo de vida
- Control glucémico
- Medicamentos

DISLIPIDEMIAS

- Obesidad causa numero uno de riesgo
- Mayor riesgo de DMG, preeclampsia, tromboembolismo
- Reconocer cambios fisiológicos vs patológicos

OBESIDAD MATERNA

- Defectos del tubo neural
- Cardiopatías congénitas



PREVENCIÓN

- Nutrición
- Actividad física
- Soporte multidisciplinario

COMPLICACIONES FETALES

- Macrosomía
- Parto prematuro
- Cesárea
- Síndrome metabólico fetal

IMPACTO A LARGO PLAZO

- Incremento de riesgo cardiovascular
- Diabetes tipo 2
- Síndrome metabólico

- Obesidad infantil
- Resistencia a la insulina y dm 2 riesgo mayor 2-5 veces
- Hipertensión arterial juvenil 20-30% mas riesgo
- Síndrome metabólico
- Cardiopatía del adulto

- Mayor impacto en países subdesarrollados
- Falta de acceso a la atención prenatal especializada



ACCIONES

- Educación
- Detección temprana
- Control de riesgo ante y durante el embarazo
- Acercamiento de sistema de salud
- Programas amigables
- Tamizaje

CONCLUSIONES

- Importancia del manejo integral
- Enfoque multidisciplinario
- Salud preconcepcional

- Trastorno cardio metabólico no solo afecta el embarazo actual si no que marca el destino metabólico de la siguiente generación
- Lo que resalta la importancia de prevención y cuidado del embarazo actual

Si lo quieres cuidarlo
cuidándote





GRACIAS